



# MANAGEMENT OF FEMUR FRACTURES

FOR HOSPITAL STAFF

ICRC

MEMBER OF MULTIDISCIPLINARY TEAM MANAGING PATIENT WITH A FEMUR FRACTURE

	SURGEON	NURSE	PHYSIOTHERAPIST
DAY 1	Debridement Reduction Skeletal Traction*		
DAY 3	Decrease traction weight to 7% body weight	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
DAY 5	Delayed Primary Closure		
DAY 7	X-ray and if required, adjust traction position +/- weight		
DAY 7			
WEEK 1 AFTER INJURY	<b>DAILY</b>	<p><b>WOUND:</b> No dressing changes. Inspect dressing, if signs of infection inform the surgeon</p> <p><b>PIN SITE:</b> Clean with saline solution and dress daily. Inform surgeon if signs of infection</p> <p><b>GENERAL:</b> Check leg position 2x/day. Beware of pressure sores</p>	<p><b>NON-AFFECTED BODY PARTS:</b> Active mobilizing and strengthening as well as functional care to prevent bedrest complications</p> <p><b>AFFECTED LEG:</b> After discussion with surgeon and considering pain level, mobilise affected leg: aim for passive → assisted knee flexion/extension</p>
WEEK 2			<p><b>AFFECTED LEG:</b> Aim for assisted → active knee maximum range of movement</p>
WEEK 3			<p><b>AFFECTED LEG:</b> Aim for active knee maximum range of movement</p>
WEEK 6			<p>According to guidelines, provide walking aids and start gait training with gradual increase of weight-bearing</p>
WEEKS 1-3 AFTER INJURY	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
WEEKS 2-6 AFTER INJURY	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>
	<b>DAILY</b>	<b>DAILY</b>	